

..... individuālais karjeras plāns

I Pašizpēte

1. Man labi padodas
2. Es spēju būt.....
3. Es daudz interesējos par
4. Manas raksturīgākās rakstura īpašības ir.....
5. Mans temperamenta tips ir.....
6. Mans profesionālais tips ir.....
7. Es vēlos strādāt (raksturo darba vidi)
8. Man patīk un padodas šādi mācību priekšmeti
-

II Mani tuvākie plāni (2 gadiem)

1. Es pilnveidošu savas zināšanas un prasmes.....
2. Domāju, ka pēc 9. klases mācības turpināšu
-

III Par profesiju

1. Man ir interese par profesiju.
2. Šajā profesijā darba apstākļi ir
3. Šajā profesijā darba laiks ir **normēts/ nenormēts.***
4. Nosauc galvenos profesijā veicamos pienākumus, kas jāzina, jāprot?
.....
.....
5. Mana veselība (**atbilst/neatbilst**)* darba videi un izvēlētajai profesijai.
6. Raksturo pašizpētes rezultātu saderību ar izvēlēto profesiju!
-
.....
7. Uzraksti, kādas grūtības tev var sagādāt šis darbs?
-
.....

8. Uzraksti, kuru mācību priekšmetu zināšanas tev būs nepieciešamas, strādājot izvēlētajā profesijā?
-
9. Uzraksti, kāda praktiskā darba pieredze vai prasmes tev jau ir?
-
10. Ko tu varētu darīt jau šodien vai tuvākajā laikā, lai vēlāk varētu strādāt profesijā?
-

IV Kur tu vari apgūt profesiju?

1. Nosauc mācību iestādi, kur tu varētu mācīties, lai apgūtu izvēlēto profesiju?
-
2. Kāds ir nepieciešamais mācību ilgums profesijas apguvei?
-